

RESPIRATORY VACCINE GUIDE

Protecting Your Respiratory Health

மூச்சுத் தொற்றுகள் தடுக்கும் முக்கியமான தடுப்பூசிகள்

(Important Vaccines for Respiratory Health – Tamil Version)

தடுப்பூசி பெயர்: ஃப்ளூ தடுப்பூசி (Influenza Vaccine)

எதை எதிர்த்து பாதுகாப்பு அளிக்கிறது: வருடந்தோறும் பரவும் இன்ப்ளூயன்زا வைரஸ்

யாருக்கு தேவை: 6 மாத வயதிலிருந்து அனைவரும் (சில அபூர்வ விதிவிலக்குகளைத் தவிர)

ஏன் இது முக்கியம்: தொற்று, நிஃனியா, அனுமதி, மரணம் ஆகியவற்றைத் தடுக்கும். சமூகத்தில் பரவுவதை குறைக்கும்.

தடுப்பூசி பெயர்: நியூமோகொக்கல் தடுப்பூசி (PCV13, PCV15, PCV20, PPSV23)

எதை எதிர்த்து பாதுகாப்பு அளிக்கிறது: Streptococcus pneumoniae காரணமான நிஃனியா, மெனின்ஜிட்டிஸ், இரத்தப் பாதிப்பு

யாருக்கு தேவை: 2 வயதுக்குட்பட்ட பிள்ளைகள், 65+ வயது பெரியவர்கள், மற்றும் சில மருத்துவ நிலைமையுள்ளோர்

ஏன் இது முக்கியம்: நிமோனியா மற்றும் காற்றழுத்த பாதிப்புகளைத் தடுக்கும். முதியோருக்கும் நோயாற்றப்பட்டோருக்கும் மிகவும் தேவையானது.

தடுப்பூசி பெயர்: கோவிட்-19 தடுப்பூசி (mRNA, Viral Vector, Protein Subunit)

எதை எதிர்த்து பாதுகாப்பு அளிக்கிறது: SARS-CoV-2 வைரஸ் (COVID-19 நோய்க்காரணம்)

யாருக்கு தேவை: 6 மாதங்களுக்கும் மேற்பட்ட அனைவரும். புதிய தடுப்பூசிகள் தற்போதைய வகைகளை எதிர்த்து பாதுகாக்கின்றன.

ஏன் இது முக்கியம்: கோவிட் தொற்று, தீவிர பாதிப்பு, அனுமதி மற்றும் நீடித்த உடல்நலக் கோளாறுகளைத் தடுக்கும்.

தடுப்பூசி பெயர்: டிடாப் (Tdap Vaccine)

எதை எதிர்த்து பாதுகாப்பு அளிக்கிறது: டெட்டனஸ், டிப்தீரியா, பெர்டனிஸ் (Whooping Cough)

யாருக்கு தேவை: தடுப்பூசி போடாத குழந்தைகள், பெரியவர்கள், கர்ப்பிணிப் பெண்கள் (ஒவ்வொரு கர்ப்பத்திலும்)

ஏன் இது முக்கியம்: பெர்டனிஸ் போன்ற மூச்சுத் தொற்று குழந்தைகளுக்கு மிகவும் ஆபத்தானது. இந்த தடுப்பூசி அதைத் தடுக்கும்.

தடுப்பூசி பெயர்: RSV தடுப்பூசி

எதை எதிர்த்து பாதுகாப்பு அளிக்கிறது: Respiratory Syncytial Virus (RSV)

யாருக்கு தேவை: 60 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்கள், கர்ப்பிணி பெண்கள் (குழந்தையை பாதுகாக்க)

ஏன் இது முக்கியம்: மூச்சுத் திணறல், சிஃனியா போன்ற தீவிர நிலைகளை தவிர்க்க உதவுகிறது.

சுருக்கமாக

மூச்சுத் தொற்றுகளிலிருந்து பாதுகாப்பதற்கான முக்கிய கருவிகள் தடுப்பூசிகள். உங்கள் வயது, உடல் நிலை மற்றும் மருத்துவ வரலாற்றைப் பொருத்து, சரியான தடுப்பூசி திட்டத்தை உங்கள் மருத்துவருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.

 இந்த தகவலை உங்கள் குடும்பத்துடன் பகிர்ங்கள். தடுப்பூசி எடுத்துக் கொண்டு பாதுகாப்பாக இருங்கள்!

உங்கள் மருத்துவ ஆலோசகர்: Dr.V.Karthickeyan MD (Respiratory medicine) Kannan Hospital, Thiruvappur, Pudukottai ☎ +91 6374-959991